

平成22年1月5日

各指導者育成講師、指導者 様
 競技力向上委員会・指導者委員会関係者 様
 各団体の指導者 様

(財)日本セーリング連盟
 競技力向上委員会



指導者及び指導者育成講師研修会の開催について (案内)

日頃からセーリングの選手・指導者の育成につきましては、多大なるご尽力をいただき、心より感謝申し上げます。

さて JSAF ではかねてより「明日のメダリストを育てる」の取り組みとしてジュニア・ユースの一貫指導にあたってきたところです。

そして一環指導を支える指導者マニュアルの作成に努め、現在はこれを基に指導者の育成、研修に務めているところです。

つきましては、本年度も、指導者育成の講習会の講師を勤められる方、また、現場で選手の指導にあたる方等を対象に、下記により研修会を開催することといたしましたので、ご多忙とは存じますが、是非ともご参加頂きたくご案内いたします。

なお、この研修会は、本年度から実施されておりますジュニアアカデミー事業と同時に行うもので、ナショナルチームコーチによる選手指導の現場を見ていただくこととしております。

特にジュニアクラブ、中学・高校ヨット部などジュニア・ユースの選手育成にあたっておられる指導者の方々のご参加お待ちしております。

記

1. 日 時：平成22年2月27日（土）13時から28日（日）12時まで

2. 会 場：WAKASU SAILING TOKYO（東京都立若洲ヨット訓練所）

〒136-0083 東京都江東区若洲三丁目1番1号

TEL. 03-5569-6703

3. 問い合わせ、申込先

●競技力向上委員会 齊藤 威：ta-saito@k8.dion.ne.jp

JSAF メール：080-4094-5959 TEL:090-2528-3873

●日本セーリング連盟 事務局 石津基行：ishizu@jsaf.or.jp

Tel：03-3481-2357 FAX：03-3481-0414

*詳しくは別紙、開催要項をご参照ください。

*宿泊予約等諸準備の都合がありますので、お早めに参加申し込み書を

JSAF事務局まで、MAILまたはFAXにてご回答下さい。

*『この講習会は、(財)日本体育協会公認指導員の更新登録のための義務研修の受講として取り扱われます。受講時に登録証（登録番号）を提示下さい。』

平成21年度指導者講師研修会 開催要項 (案)

1. 主 催 (財) 日本セーリング連盟競技力向上委員会・指導者委員会
2. 目 的 JSAF (日本セーリング連盟) ゴールドプランに基づく一環指導にあたり、その指導者の育成を目的とした講習会の講師及び選手の育成にあっている指導者を対象として、JSAFの指導理念を理解し指導技術の向上を図ることを目的に研修会を開催する。
3. 場 所 東京都若洲海浜公園ヨット訓練所
〒136-0083 東京都江東区若洲三丁目1番1号
TEL. 03-5569-6703
4. 期 日 平成22年2月27日(土) 13時開校(9時受け付け開始)
～2月28日(日) 12時解散
5. 参加者 1) 各都道府県連盟で指導者の育成にあっている講師など。
2) 国体チーム、大学・高校・中学の部活動、ジュニアなどのチームの監督、コーチ。
3) 競技力向上委員会・指導者委員会委員及びその関係者。
6. 講 師 講習講師 小澤 礼子 (JSAF競技力向上委員)
前園 昇 (JSAFルール副委員長)
玉木 伸和 (JSAF医事科学委員)
練習コーチ 中村 公俊 (JSAFジュニアアカデミー委員長)
関 一人 (JSAFジュニアアカデミーコーチ)
高橋 航 (JSAFジュニアアカデミーコーチ)
7. 参加料 無料
8. 宿 泊 ファミリーロッジ旅籠屋
〒136-0082 東京都江東区新木場1-9-9
電話03-3521-9858
(希望者は早めに)

9. 日程 (予定)

2月27日 (土)

- 9:00～ 受け付け開始 (ジュニアアカデミー開校式)
- 10:30～ ジュニアアカデミー海上練習見学
- 13:00～ 研修会開校式
- 13:20～ ジュニアアカデミー午後練習前ミーティング見学
- 13:40～ 『ルールの教え方・学び方』(前園)
- 15:30～ ジュニアアカデミー練習後ミーティング見学
『ルールの学び方』(前園)、『食事の食べ方』(小澤)
- 17:00～ 夕食 (弁当、果物、牛乳、お茶)
- 17:30～ 『成長期にあるセーリング選手の食育』(小澤)
- 19:00 解散

2月28日 (日)

- 9:00～ 集合、ジュニアアカデミー練習前ミーティング見学
 - 10:00～ 『成長期のセーリング選手の体力向上』(玉木)
 - 12:00 閉講
- 午後のジュニアアカデミー練習見学は自由参加 (16:30解散)

- 10. 参加申込 (財) 日本セーリング連盟 競技力向上委員会宛
〒150-8050 東京都渋谷区神南 1-1-1 岸記念体育館内
TEL 03-3481-2357 FAX 03-3481-0414
E-mail jimukyoku@jsaf.or.jp
- 11. 締切期日 平成21年2月5日 (金)
- 12. 持参品 海上練習見学の方は防水・防寒衣服をお持ちください。
- 14. 申し込み JSAF事務局 石津基行: ishizu@jsaf.or.jp
Tel: 03-3481-2357 FAX: 03-3481-0414
- 15. 問い合わせ 競技力向上委員会 斉藤 威: ta-saito@k8.dion.ne.jp
JSAFモバイル: 080-4094-5959 TEL: 090-2528-3873
- 16. 『この講習会は、(財) 日本体育協会公認指導員の更新登録のための義務研修の受講として取り扱われます。受講時に登録証 (登録番号) を提示下さい。』

(財)日本セーリング連盟 御中

(Fax:03-3481-0414)

平成21年度 (セーリング競技) 指導者講師研修会 (2月27、28日開催) 受講者名簿

受講者名	性	所 属 都道府県	〒	自 宅 住 所	自 宅 電 話	
	齢				E-Mail	自宅FAX 携帯電話
1						
2						
3						
4						
5						
6						